

あれ？見覚えが ↑

61号

2025年
4月・5月



59号と同じ場所の写真です。
変わったところがいくつかあります。
さて何個あるか分かりますか？
角度は含まれないですよ



地域活動支援センター

まちプラ..:

町田市在住の精神科・神経科等に通院する方をサポートします

くわしくはQRコードからホームページへ→

☎ 042-722-0713



2月・3月のまちプラ

お薬相談会 2/20（木）15:00～16:00

今回のテーマは「花粉症+α」でした。

とてもタイムリーな話題ですよ。

アレルギー対策、アナフィラキシーショックについてのお話でした。ご興味のある方は職員までお申し出ください。用意していた資料があります。



テーマトーク 2/21（金）14:30～15:30

テーマは「個人情報ってな～に？」でした。

第三弾ということで、皆さん良く理解をされていました。

自己開示はどこまでも大丈夫！という方が多く、「知られたくない」「話をしたくない」「聞きたくない」という方の意見は出されませんでした。

今後、プラ会議やフリースペースを使って自己開示や噂話などの話をする良い機会になるのではないのでしょうか？

フリースペースに記録を残しておくので、良かったらお読みください。

防災ウィーク 2/25（火）～2/28（金）

防災ウィークでした。

皆さんは防災グッズの確認は終わりましたか？

備蓄品の賞味期限は大丈夫ですか？

なんてそんなことを言っている職員の家では缶詰が賞味期限が切れてしまい、捨てることになりました。

こまめな確認が必要ですね(^^)。

アート 2/27（木）14:30～15:30



まちプラの利用者さんが作品を出展されているということで急ぎよ、版画美術館の市美展へ行ってきました。

素敵な作品が並んでいて目の保養になりました。もちろん利用者さんの作品も素敵でしたよ(^^)。

運動 3/21 (金) 15:00~16:00

今回はセンター長が初参加でした。
参加された方々はセンター長とのサッカーは
いかがでしたか？



3月の
ウォーキングサッカーです。
初参加の方もいました。
楽しめたでしょうか？

1月のウォーキングサッカー



4月・5月のまちプラ

まち散歩（お花見）4/4（金）15:00~16:00

去年は雨の中、傘を差しながら恩田川沿いの桜を見に出掛けました。
今年はどうなるでしょうか(x^-^x)
開花状況によっては3月末に桜を見に出掛けるかもしれません。
事務所にお問い合わせください。

テーマトーク 4/25（金）14:30~15:30

GW前ということで、GWに関するお題にしようと思っています。

- ① GWに行きたいところ（夢？）
 - ② GW中にやりたいこと、やろうと思っていること
こんなところでしょうか？
- 他に良いテーマがありましたら、教えてください。

運動 5/16（金）15:00~16:00

おなじみのウォーキングサッカー、走らないサッカーです。
走らない・・・難しいです。
季節的にこれから暑くなるのでウォーキングサッカーは5月が最後となります。
次回は10月くらいでしょうか？
最後のチャンスを逃さないように皆さまのご参加、お待ちしております。

はんどめいど 4/28（月）、5/26（月）15:00～16:00

実を言うとはんどめいどの内容に悩んでいます。

ちぎり絵、折り染めなどのアイデアをいただいています。

今、流行りのプラバンでアクリルスタンドを作る。ビーズでキーホルダーを作る案などもあります。

皆さまはどんなものを作りたいですか？

※内容によっては費用負担が発生いたします。職買へお問い合わせ下さい。



ちなみに左の作品は1月の
はんどめいどで作成したもので
す。利用者さんの原画を元に木（もく）の会さんを先生に
迎え教えていただきながら作り
ました。

ウクレレ教室

ウクレレ教室は通常、第三水曜日の15時からですが、4月は第四水曜日

4/23となります。

新しいゲームを購入予定ですが作れるものは作ってしまおう！というのが、
まちプラの良いところ(^_^)

どんなゲームが出来上がるのか楽しみですね♡

再掲となります。

まちプラのホームページが変わりました。

インターネットから「まちプラ」を検索されても入れますが、

「社会福祉法人 まちのひ」から「まちプラ」に入ることも出来ます。

URL⇒<https://machinohi.org/consult/machipula/>

となります。

ホームページの検索のやり方が分からないなど、ご質問がありましたら
職買へお問い合わせください。

今年のゴールデンウィークは飛び飛びのお休みとなります。通院先の（内科
なども）休診日、薬の在庫などの確認をしておきましょう！