

秋めく

64号

2025年
10月・11月



地域活動支援センター

まちプラ..

町田市在住の精神科・神経科等に通院する方をサポートします

くわしくはQRコードからホームページへ→

☎ 042-722-0713



8月・9月のまちプラ

納涼会 8/8 (金) 15:30~16:30



今年の納涼会は緑日を意識して金魚すくいや紙風船でスイカ割りや輪投げ、ちょっとした景品も用意しました。

まちプラにあるボールペン、トイレットペーパー、職買からの差し入れのお菓子など。

参加費は0円なので景品はオマケですね！



ウクレレ教室 8/20 (水) 15:00~16:00

ウクレレの先生は福井県から zoom で教えていただいています（とても面白い先生です）。

「川の流れるように」が終わり、次からは「涙のキッス」です。

楽譜も先生からチャレンジしよう！と課題が出され、だいぶ難しくなっています。（CやFだけの楽譜が懐かしく感じます）

しか〜し初心者の方でも大丈夫(^.^)利用者同士で指の押え方など教え合ったりと和気あいあいとした雰囲気が進められています。

はんどめいど 8/25 (月) 15:00~16:00

紙で風鈴を作りました。実は完成をしていません(^.^；

ボンドが乾かず一時間の中では完成することが出来ませんでした。

夏体験ボランティアで参加してくださった IK さんが、家に帰ってから完成させたものを写真に撮って送っていただきました。

写真では分かりづらいですが、とても素敵な配色でした。



臨時まち散歩 8/29 (金) 15:00~16:00

中央図書館にて「謎解き」に挑戦しました。

1時間という短い時間の中で解くのは難しく、途中リタイアの方もいました。

そんな中、18時まで頑張っって解いた方も2名ほどいました。100名限定の缶バッジもいただいたようです。



テーマトーク 9/12（金）14:30～15:30

「まちプラのフリースペースに欲しい物」

- ・ゲームの正規品（まちプラ版ではない）
- ・ドリンクサーバー（コーヒーなど） ・Wi-fi ・ひざ掛け
- ・ゴミ箱 ・カタン（ゲーム）の最新版

欲しい物と聞かれ、まず私が思い浮かぶものはキレイな部屋、新しいエアコン、新しい空気清浄機などでした。どうやらそれは職員の願望だったようです。

「まちプラでやりたいこと」

- ・映画の上映会
- ・楽しい！ゲームプログラム（ルール、会話など）
- ・本の読み聞かせ
- ・バスケット
- ・卓球
- ・俳句の会
- ・にこちゃんマークの日が毎日だと良い
- ・職員チェンジ（若い職員希望）、増員

今回のアイスブレイクは好きなコンビニフード・ドリンク

割と皆さんセブンイレブンがお好きなのかしら？

スムージー、わかめご飯（オニギリ）、から揚げ弁当、ハッシュドポテトなど。

お茶も色々と種類があり選ぶのも楽しいですね(^_^)

ちなみにファミチキが出ていないことにショックを受けた職員が約一名おりました～

運動 9/19（金）15:00～16:00

久しぶりの卓球です。

本当に久しぶりなためテーブルセッティングでもワタワタ。

準備運動から始まり、まずは卓球用のラケットでラリー開始。

お次は各々、好きな物体をラケット代わりに手に取り大賑わい。

今回もお鍋のフタがカンコンと良い味を出していましたよ。

ハンガーを使っている写真です。長くラリーが続きましたよ！



10月・11月のまちプラ

まち散歩 10/3（金）15:00～16:00

芸術の秋ということで「パリオレッ！芸術祭」へ出かけようと思っています。

まちプラからですとパリオまでは遠く感じますね(^_^)；

だいぶ涼しくなってきたので歩いて向かうには丁度良いかもしれませんね。

どんな作品に巡り合えるのか今から楽しみです。

はんどめいと 10/20（月）、11/17（月）15:00～16:00

ボンボンでハロウィンリース作り・端切れを使ってガーランド作りを予定しております。
予定のため変更もあるかもしれません。

リース作りは 50 円いただきます。

皆さまどのような色を選びますか？ハロウィンだとオレンジ、黒になってしまいますかね～
紫色も素敵ですね！

社会資源 11/7（金）15:00～16:00

「みんな、み～んな生きているんだ。友達なんだ～」という歌がありますね。実際、いつも、どこでも、いろんな生き物がお互いに深く関わって生きてます。自然の仕組みに目を向けると、それまで知らなかった豊かで広い世界を感じるかも。

今月来月の二回にわたり、自然観察員の講師が「自然観察」の話をします。
食物連鎖から、ミミズやダンゴムシの働き、植物の会話など
プロジェクターの映像を見ながらいろんな話が聞けますよ。

運動 11/14（金）15:00～16:00

久しぶりのウォーキングサッカーとなります。

走らないサッカー楽しみです。

「また走ってるよ～」などの声掛けが聞かれるのでしょうか？

条件反射は怖いですね～

8/25（月）夏体験ボランティアに応募してくださったIKさん、
ありがとうございました。フリースペースに入り利用者さんと会話やプログラムに参加していただき、一緒に風鈴作りを行いました。

～まちプラの使い方について～

まちプラでは見学時にガイドブックをお渡ししています。

体験前には必ずお読みください。

以前より登録されている方でガイドブックが欲しいという方は職員へお知らせください。

まちプラのホームページ検索方法

インターネットから「まちプラ」を検索されても入れますが、

「社会福祉法人 まちのひ」から「まちプラ」に入ることも出来ます。

URL⇒<https://machinohi.org/consult/machipula/> となります。